

4 Fragen, die du dir niemals stellen solltest...

Wenn du nichts in Deinem Leben verändern willst, dann stelle dir bitte niemals diese 4 Fragen. Überblättere dieses Kapitel oder klappe das Buch ganz zu. Wenn alles in Deinem Leben so bleiben soll, wie es ist und du damit happy bist, dann mach damit gern weiter.

Vielleicht kennst du den Satz, der gern zum Geburtstag gesagt wird: „Bettina, bleib genauso wie du bist!“ Oder „Bettina, du hast dich überhaupt nicht verändert“

Ich will nie so bleiben wie ich bin. Ich will mich immer weiter entwickeln.

Du sagst das ja auch nicht zu einem 3-jährigen Kind: „Bleib so, wie du bist“. Oder willst du 20 Jahre später eine 23-jährige Erwachsene treffen, die geistig auf dem Niveau einer 3-Jährigen ist. Unvorstellbar. Oder?

Manchmal machen wir uns einfach keine großen Gedanken über das, was wir sagen, wir meinen es ja gut. Gut gemeint ist allerdings nicht immer gut gemacht.

Also, nochmal ganz konkret die Frage an dich:

Willst du so bleiben wie du bist oder ist in dir noch ein kleines Fünkchen Sehnsucht nach mehr vom Leben?

Auch wenn du noch nicht weißt, wie du dieses Fünkchen in loderndes Feuer verwandeln sollst. Wenn du jetzt ein klares JA spürst, dann lies weiter. Denn dieses Kapitel wird etwas mit dir machen. Vielleicht noch mehr, als all die anderen Kapitel dieses Buches.

Warum? Hier geht es ans Eingemachte.

Denn:

WENN SICH IN Deinem Leben etwas ändern soll, dann ändere was.

Dieser Satz hört sich so einfach an, oder?

Wie oft fragst DU dich:

Wie soll ich das schaffen? WIE soll das gehen?

Dass es im Leben NIE um das WIE geht, habe ich dir schon in anderen Kapiteln verraten! Es geht immer um das Warum.

Es geht um DEIN Warum.

Oft hat sich dein persönliches Warum ganz tief in dir versteckt. Es wird und wurde überdeckt von Selbstzweifeln, Sorgen und Anpassung an das Leben. Eine Kundin sagte einmal zu mir: „Ich habe mich da hintrainiert und es fühlt sich nicht gut an.“

Ja, es geht um Gefühle. Um DEINE Gefühle. Es geht um DICH und das, was DU wirklich willst. Was genau das ist, das finden wir beide in diesem Kapitel heraus.

Damit du dich besser kennenlernst, habe ich einige Fragen für DICH.

Nimm dir Zeit für DICH, koch dir eine schöne Tasse Tee oder Kaffee, setzt dich ans Wasser, an Deinen Lieblingsplatz oder wo auch immer DU DICH jetzt gerade wohl fühlst. Stell dir vor, wir beide treffen uns persönlich heute in einem Jahr wieder. Wir beide sitzen zusammen bei Tee oder Kaffee und du erzählst mir von dir.

1. Frage:

Was soll alles passieren, damit du mit DIR, mit Deinem Privatleben und natürlich auch mit Deinem Beruf/ Business wirklich glücklich und zufrieden bist?

Ein wichtiger Hinweis dazu:

Denke bitte daran: WAS soll erreicht werden? WELCHES Ziel oder Resultat möchtest du haben?

Denke nie über das WIE nach: WIE du das erreichst, sondern WARUM du es wirklich erreichen willst.

Nicht: WIE kann ich meinen Umsatz erhöhen? Sondern: WARUM will ich meinen Umsatz erhöhen?

Nicht: WIE kann ich eine andere Persönlichkeit werden, mit mehr Charisma, mit mehr Mut zu neuen Zielen?

Sondern: WARUM will ich es werden?

Nicht: WIE soll ich mein Business verändern, WIE soll ich einen neuen Job bekommen?

Sondern: WARUM will ich mein Business ändern oder einen neuen Job haben?

2. Frage:

Was sind die größten Gefahren, Sorgen und Nöte oder Ängste, denen du dich bis dahin ausgesetzt fühlst?

Also wovor hast du gegebenenfalls Angst? Hast du Angst, du könntest niemanden finden, der dich unterstützt? Fürchtest du, dass du keinen Supporter hast?

Hast du Angst, dass andere dich auslachen, wenn du ihnen von Deinen neuen Ideen und von Deinen neuen Zielen erzählst?

3. Frage:

Was sind die größten Möglichkeiten, die größten Stärken und die größten Chancen, die du hast und die du nutzen solltest, um die Ziele aus Frage 1 zu erreichen?

Schau einfach mal, was du alles schon hast, was du alles kannst, was deine großen Stärken sind.

Sieh wirklich hin, wie leicht das Leben in der heutigen Zeit ist.

Welche Möglichkeiten da sind, die es vor 5, 10 oder 20 Jahren noch nicht gegeben hat.

Wichtig ist noch, dass du das Wort *Musst* streichst. Denn *Muss* löst *Zwang* aus, ersetze es durch *Wollen*. Das macht es leichter.

4. Frage

Welche persönlichen Stärken solltest du ausbauen? Welche Fähigkeiten solltest du neu entwickeln, um die Ziele aus Frage 1 zu erreichen?

Wichtig: Ich spreche nicht davon, eine Schwäche zu stärken, sondern STÄRKEN zu stärken.

Ich meine, eine Fähigkeit, die du bereits hast, weiterzuentwickeln. Um eben all das, was du in Frage 1 aufgeschrieben hast, wirklich zu erreichen.

Wenn du dir diese vier Fragen ganz ehrlich, mit einem klaren WARUM dahinter, beantwortest, dann garantiere ich dir, bleibt dein Leben nicht so, wie es ist. Dann wird dein Umsatz nicht da bleiben, wo er ist. Dann wirst du nicht die Person bleiben, die du bist – und das ist auch gut so.

Dein Business & deine Persönlichkeit werden sich in eine Richtung verändern, die wichtig für dich ist und die besser zu dir passt.

Meine Liebe, wenn nicht jetzt, wann dann?

Es darf eine wirklich spannende Reise für dich werden.

Ich bin gespannt, welche Antworten du findest. Wenn du magst, lass mich gern daran teilhaben. Ich freue mich auf dein Feedback.

Schreib dir Diese Fragen auf ein Blatt Papier oder in dein Journal.

Beantworte diese letzte Frage sehr gerne direkt unter den vier Fragen und DEINEN persönlichen Antworten.

Hör dabei auf dein Herz. Stell den Kopf aus und erlaube dir, es einfach zu schreiben.

JETZT IST DER BESTE ZEITPUNKT auf DEIN Herz zu hören!

Einfach MACHEN:

Hier noch einmal die 4 Fragen KKP auf den Punkt:

Frage 1:

Was soll alles passieren, damit du in Deinem Business und somit natürlich auch in Deinem Privatleben wirklich rundum zufrieden bist?

Frage 2:

Was sind die größten Gefahren, Sorgen und Nöte oder Ängste, denen du dich bis dahin ausgesetzt fühlst?

Frage 3:

Was sind die größten Möglichkeiten, die größten Stärken und die größten Chancen, die du hast und die du nutzen solltest, um die Ziele aus Frage 1 zu erreichen?

Frage 4:

Welche persönlichen Stärken solltest du ausbauen, welche Fähigkeiten solltest du neu entwickeln, um die Ziele aus Frage 1 zu erreichen?